

Corona Update

15. April 2020

Und plötzlich finden wir uns in einer Zeit wieder, in der wir erleben, inwieweit wir die vielfältigen Hilfestellungen und Wissensvermittlungen durch Trainer oder spirituelle Heiler, Meister und Lehrer tatsächlich integriert haben. Wir können überprüfen, ob unsere spirituelle sowie auch Bewusstseins-Entwicklung tatsächlich unserem Leben hier auf Erden dient.

Wie es uns in den letzten Wochen ergangen ist, mit welchen Gefühlen und Gedanken wir konfrontiert waren und sind bzw. wie wir unsere Beziehungen heute erleben, zeigt uns schonungslos auf, wo wir stehen.

Wir erleben diese Zeit als so bestimmend und unberechenbar, dass wir nur zu leicht versucht sind, die Schuld im Außen zu suchen. Es geht aber nicht um Schuld, es geht darum, wie es jedem Einzelnen damit geht! Wir müssen endgültig anerkennen: das Außen ist nicht beeinflussbar, wie es uns damit geht aber sehr wohl.

Bemerkst Du, wie es so gut wie gar nicht möglich ist, Deine Zukunft zu planen? Ob es um unser Erspartes, unser Aus- und Einkommen oder nur um die Planung unseres nächsten Urlaubs geht. Wir werden zurückgeworfen, hineingezogen – in das JETZT!

Nimm Dir die Zeit und beobachte Dich selbst, wenn Du folgende Fragen liest:

Bist Du für oder gegen die Maßnahmen der Regierung? Oder kannst Du beide Seiten nachvollziehen und vielleicht sogar alles mit Gelassenheit beobachten? Glaubst Du, dass dunkel Mächte das alles geplant haben?

Womit gehst Du in Resonanz? Was beschäftigt Dich?

Welche Ängste zeigen sich bei Dir oder in Deinem Umfeld? Wie schaut es mit Deiner Beziehung zum Partner, den Eltern, Deinen Kindern aus? Wie geht Dein Arbeitgeber mit Dir um und was macht das mit Dir?

Ist es Dir möglich, klare und autonome Entscheidungen zu treffen? Kannst bzw. willst Du Dich anpassen? Rebellierst Du oder bist Du glücklich über die klaren Vorgaben der Autoritäten? Merkst Du, wie schwer es ist, den Mainstream kritisch zu hinterfragen ohne dabei als Problemlügner abgestempelt zu werden? Kann man das auch, ohne dagegen zu sein? Was soll man noch glauben zwischen all den Infos, Fakten und Fake-News? Suchst Du verzweifelt nach jemandem, der Dir sagt, was jetzt Sache ist?

Wie sehr sind Deine Überzeugungen von Deiner persönlichen Betroffenheit (z.B. einem (un)sicheren Einkommen) beeinflusst? Hast Du Dich schon in die Position Andersdenkender hineinversetzt? Was macht es mit Dir, dass immer offener über die der Allgemeinheit zumutbaren Kosten zum Erhalt von Menschleben diskutiert wird?

Es geht nicht um die Suche nach der "Wahrheit" oder den Versuch diese Fragen "richtig" zu beantworten. Niemand wird sie Dir geben können, weil keiner sie kennt!

Vielmehr geht es um die Gefühle, die emotionalen Reaktionen, die diese Fragen bzw. diese Zeit in Dir auslösen.

Und wenn Du diese Gefühle ehrlich zulässt und diese auch als Teil von Dir anerkannt, bist Du am besten Weg, Dich selbst anzuerkennen und (wieder) in Deine Mitte zu kommen.

"Die Mitte fühlt sich leicht an" ist eines meiner Lieblingszitate von Bert Hellinger. Und? Wie leicht fühlt sich die Zeit, in der Du Dich jetzt wiederfindest, tatsächlich an? Und zwar im Alltag - und nicht in einer Meditation. Verstehe mich bitte nicht falsch. Meditation ist eine wundervolle Möglichkeit, in seine Mitte zu gelangen. Die Meisterschaft liegt aber darin, diese Leichtigkeit der Mitte im Alltag zu (er)leben.

Jetzt erfährst Du, was Du auf Deinem Weg zur Bewusstwerdung mitnehmen und integrieren konntest. Was davon Du in Deinem Leben tatsächlich anwenden und umsetzen kannst. Und genau dafür steht das Lotus-Zentrum - Dich auf diesem Weg zu begleiten.

Herzlichst,
Stefan für das Lotus-Team